

QUADRATHLON BENJAMIN/MINIME

SAMEDI 19 DECEMBRE 2015

HALLE RAPHALEN – PLONEOUR-LANVERN

PROGRAMME QUADRATHLON BE/MI – 19/12

| | |
|-------|-----------------|
| 10H30 | ACCUEIL |
| 11H00 | Réunion du Jury |

| Horaires | Epreuves | Catégories |
|----------------|------------|------------|
| COURSES | | |
| 11H30 | 50 M Haies | BF/BG |
| 11H45 | 50 M Haies | MF/MG |
| 12H10 | 50 M | BF/BG |
| 12H50 | 50 M | MF/MG |
| Vers 15H00 | 1000 M | BF/BG |
| | 1000 M | MF/MG |

| CONCOURS | | | | | |
|-----------------|----------------------|-----------------------|-----------------|----------------------|--------------------|
| | Grande Salle | Salle MENUT | | | Grande Salle |
| | HAUTEUR (2 aires) | LONGUEUR (2 aires) | Triple Sauts | PERCHE | POIDS (2 aires) |
| 12H00 | BG | BF | MG | Toutes Catégories | BG |
| 13H00 | MG | MF | BF | | MG |
| 14H00 | BF | BG | MF | | BF |
| 15H00 | MF | MG | BG | | MF |

Règlement :

- **4 épreuves** par athlète.(une course, un saut, poids + une autre épreuve
- **4 essais seulement** dans les concours POIDS, TRIPLE et LONGUEUR.
- Classements : par épreuves et sur le quadrathlon

Inscriptions sur www.athle29.fr avant le 18/12 -12h00

